



Électricité et sécurité

LES BONS GESTES SÉCURITÉ

L'électricité c'est magique !

On branche un appareil et ça marche. Du coup on oublie parfois que ça peut être dangereux si on ne l'utilise pas avec précaution.

Ca t'est déjà arrivé de sentir **une petite décharge qui pique les doigts** en touchant un appareil électrique ? Tu as été **électrisé** ! Ce n'est pas grave, juste très désagréable. Mais il faut vite faire réparer ton appareil parce que ça peut devenir plus **dangereux**.

Le plus grand danger c'est l'électrocution : quand une personne reçoit une décharge électrique vraiment très forte, ses muscles se contractent et **le cœur, qui est un muscle, peut s'arrêter**.

Dans cette fiche tu trouveras plein de précieux conseils pour utiliser l'électricité en toute sécurité.

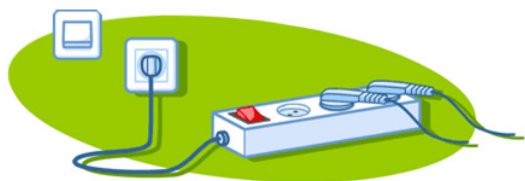
Lis-les bien et fais-les lire à tes parents et à tes amis !

Que faire en cas d'électrocution ?

Si une personne ou un animal s'électrocute **il ne faut en aucun cas le toucher**. Comme le corps humain est conducteur, tu risques aussi de t'électrocuter.

Trouve vite un téléphone et **préviens les Pompiers** : compose le **18** depuis un téléphone fixe ou le **112** depuis un téléphone portable. Puis préviens aussitôt l'adulte le plus proche de l'endroit où tu te trouves.

Si la personne s'électrocute à la **maison coupe le disjoncteur avant d'appeler les Pompiers**. Demande à tes parents où il se trouve. Évidemment il ne faut jamais y toucher, sauf en cas de danger !



La sécurité et les installations électriques

- **Il ne faut jamais toucher à des fils dénudés.** Surtout si tu touches les 2 fils en même temps ou que tu ne touches qu'un seul fil et que tu es mal isolé du sol. Si tu vois un fil dénudé préviens tes parents : ils couperont le disjoncteur et appelleront un électricien pour réparer l'installation sans danger.
- **Ne tire pas sur le fil pour débrancher un appareil,** tu risques d'abîmer le cordon et la prise.
- Ne laisse jamais **une rallonge branchée à une prise** si elle n'est reliée à aucun appareil électrique.
- **Ne branche pas trop d'appareils sur une même prise.** Elle pourrait chauffer ou déclencher un incendie.
- **N'enfonce jamais un objet métallique dans une prise et ne la touche pas avec tes doigts.** Tu risques de t'électrocuter.
- Si tu as un **petit animal rongeur à la maison ne le laisse pas ronger les fils électriques.** S'il mange le plastique le fil ne t'isolera plus de l'électricité.
- Tous **les appareils électroménagers** doivent être branchés sur une **prise de terre.** Un local humide comme la salle de bains, la buanderie ou la cave doit aussi être équipé de prises de terre.
- Dis à tes parents de **ne jamais réparer un appareil électrique sans couper le disjoncteur.** Même pour changer une ampoule !



La sécurité et les appareils électriques

- Il ne faut **jamais utiliser d'appareils électriques** les **main**s mouillées ou les **pi**eds mouillés. L'eau est un conducteur d'électricité et les risques d'**électrocution** sont plus importants.
- **Ne pose jamais un appareil électrique près de la baignoire ou de la douche.**
- Quand on achète un **appareil électrique**, mieux vaut choisir un appareil qui porte le **logo « CE »** ou **« NF »**. Cela veut dire qu'il est conforme aux normes de sécurité européennes.
- Il faut toujours **éteindre ou débrancher les appareils qui produisent de la chaleur** (fer à repasser, plaques électriques....) dès qu'on ne les surveille pas.
- Il faut toujours **penser à débrancher un appareil électrique avant de le nettoyer.**
- **Ne pose jamais de jouets ou de vêtements sur un chauffage électrique.** Sauf s'il est prévu pour cela (comme le sèche-serviettes). Et vérifie qu'il n'y a pas non plus d'objets inflammables comme des rideaux trop près des radiateurs électriques.
- Si tu sens des picotements en utilisant un appareil électrique il faut immédiatement le **débrancher** et le **faire réparer**.



La sécurité à l'extérieur de la maison

- **Ne t'approche jamais d'une ligne électrique tombée au sol.**
- Si tu utilises une **canne à pêche**, un **cerf-volant**, un **modèle réduit** ou tout autre objet qui vole ou qui est très haut vérifie **que tu n'es pas près d'une ligne électrique aérienne**. Il ne faut en aucun cas qu'un objet touche une ligne électrique car il peut déclencher un arc électrique, comme un gros éclair d'électricité. Si cet arc t'atteint tu seras électrocuté.
- **Ne grimpe jamais aux poteaux électriques.** Au sommet l'électricité est à très haute puissance et est très dangereuse. Plus on se rapproche des fils électriques plus le risque d'électrocution est grand car on peut déclencher un arc électrique.
- Si tu vois un **coffret électrique ouvert** ou éventré **n'y touche surtout pas**. Va prévenir tout de suite un adulte.
- **Ne t'abrite jamais sous un arbre** lorsqu'il y a un **orage** : la foudre peut le frapper car elle est tombée en général sur le point le plus élevé du paysage. **Et ne t'approche pas d'un cours d'eau** : rappelle-toi, l'eau est un excellent conducteur !
- Si tu vois un **panneau jaune près d'un canal ou d'un barrage**, lis-le bien **et suis ses instructions**. Il te prévient des dangers qui existent à cet endroit.
- **Ne te baigne jamais dans un cours d'eau en aval d'un barrage.** Les endroits dangereux pour la baignade sont signalés par un panneau jaune triangulaire sur lequel on voit un homme qui se noie. Il signale qu'il peut y avoir à tout moment un lâcher d'eau : le niveau de l'eau monte alors très vite et tu risques de te noyer.