

1 Réponds aux questions.

- Combien y a-t-il de muscles dans notre corps ?
- Quels sont les différentes sortes de muscles ?
- De quoi sont constitués les muscles ?
- Comment les muscles font-ils pour faire bouger une partie de notre squelette ?

2 Vrai ou faux ?

- Le message envoyé par le cerveau jusqu'au muscle passe par une fibre musculaire. _____
- Les muscles fonctionnent par paire pour faire bouger les différentes parties du squelette. _____
- Pour tenir debout, on utilise seulement les muscles des jambes. _____
- Au repos, les muscles qui nous tiennent debout sont au repos. _____

3 Relie.

- | | |
|-----------------------|--|
| muscle squelettique • | • muscle qui se trouve dans les organes de notre corps |
| muscle viscéral • | • muscle le plus puissant de notre corps |
| muscle cardiaque • | • muscle qui sert à faire bouger le squelette |
| le masséter • | • le cœur |
| | • c'est le muscle des mâchoires |

4 Réécris pour que cela devienne exact.

Le cerveau envoie un message au *cœur*. Ce *massage* ordonne au muscle de se contracter. Alors le muscle *s'allonge*. Cela tire sur l'os, ce qui fait bouger *les organes*.

1 Réponds aux questions.

- Combien y a-t-il de muscles dans notre corps ?
- Quels sont les différentes sortes de muscles ?
- De quoi sont constitués les muscles ?
- Comment les muscles font-ils pour faire bouger une partie de notre squelette ?

2 Vrai ou faux ?

- Le message envoyé par le cerveau jusqu'au muscle passe par une fibre musculaire. _____
- Les muscles fonctionnent par paire pour faire bouger les différentes parties du squelette. _____
- Pour tenir debout, on utilise seulement les muscles des jambes. _____
- Au repos, les muscles qui nous tiennent debout sont au repos. _____

3 Relie.

- | | |
|-----------------------|--|
| muscle squelettique • | • muscle qui se trouve dans les organes de notre corps |
| muscle viscéral • | • muscle le plus puissant de notre corps |
| muscle cardiaque • | • muscle qui sert à faire bouger le squelette |
| le masséter • | • le cœur |
| | • c'est le muscle des mâchoires |

4 Réécris pour que cela devienne exact.

Le cerveau envoie un message au *cœur*. Ce *massage* ordonne au muscle de se contracter. Alors le muscle *s'allonge*. Cela tire sur l'os, ce qui fait bouger *les organes*.